

Överraskningsdans 2025 - Shut up and Dance

Går i 4-takt och vi räknar "åttor" (8 taktslag)

Uppbudning- 1 st åtta:

- (Dam vänster fot bak, snurra runt, höger bak, ner, upp), vänd damen fram

*Refräng - 4 st åttor :

- V-steg fram, v-steg bak
- Pivot (Hx2 och Dx3)- Dam drar Herren till sig
- Lägga armarna bakom nacken och gå 1,5 åtta
- Gå ut till plats på sista 4a slagen

Mellanspel - 2 st åttor:

- Steg höger (vänster fot framför höger) klapp, steg vänster klapp (höger fot framför vänster)
- Snurra höger klapp, snurra vänster klapp

Vers- 8 st åttor:

- Step-touch höger med knäpp (vänster fot bakom höger), step-touch vänster med knäpp (höger fot bakom vänster). Vicka på höfterna, armarna upp och faller ner. (repris)
- Step-touch stjärnkast vänster till höger, step-touch stjärnkast höger till vänster. Vicka på höften. (repris)

Brygga - 2 st åttor:

- Dam vänd vänster, ta D höger hand i H vänster hand, snurra herre under armen (åt höger)
- Ta båda händer, karusell (H-höger, D-vänster) vänd damen framåt (höger varv)

*Refräng

Mellanspel nr 2:

- 4 steg fram, klapp (kick vä fot), 4 steg bak, klapp (1 st åtta)
- Gung-knäpp höger fot fram x2(1 st åtta)
- Step-touch hö-vä (väderkvarn med armar) 4 taktslag-> Snurr åt höger med klapp resterande 4 taktslag (1 st åtta)
- Gung-knäpp vänster fot fram x2 (1 st åtta)
- 4 poser (tydliga markeringar i musiken på 1 st åtta)
- Gung-knäpp vänster fot fram. Step-touch (vä, hö med väderkvarns-armar) 4 taktslag -> Snurr åt vänster med klapp resterande 4 taktslag

Uppbyggnad inför sista refrängen:

- Tjoa och klappa, H och D byter plats (1 st åtta)
- Lyftet: D armar upp på 1,2. H armar upp på 3,4. Lyft på 5,6 och vänd D fram på 7, 8

***Refräng** (fortsätt runt varandra i 2st 8:or) -> Koppla loss, håll kvar H vänster hand i D höger hand

Tack för dansen:

- D niger i knän och H bugar i höften, ned (1,2) & upp (3,4). Snurra damen 1,5 varv (5,6,7). Avsluta med pose + jazzhänder på 8
- Håll kvar posen tills applåderna tystnar eller att 10 sekunder har passerat!